

令和6年度 住民健診のご案内

年に1度の健診で自身の健康状態を知り、健康づくりにつなげましょう！

対象者

- ①20～39歳の方 ②40～74歳の国保被保険者 ③40～74歳の社保被扶養者
④75歳以上の方 ⑤20歳以上の生活保護世帯の方

***社保被保険者(本人)はがん検診のみ受けることができます**



日程

場所:大宜味村農村環境改善センター(喜如嘉)

受付時間:午前9時～午前11時

令和6年度から!

ご希望の方には健診予約日の1～2週間前までに問診票、尿検査キット、便潜血検査キット(大腸がん検診)を事前送付いたします。受診の際に検体と記入した問診票を持参してください。なお、生理中の尿検査は検査結果に影響があるため、採らないでください。

実施月日	対象地区	予約受付期間	
		事前送付を希望する方	事前送付を希望しない方
5月27日(月)	田嘉里・謝名城・喜如嘉	4月8日～4月26日	4月8日～5月17日
5月28日(火)	大宜味・大兼久・饒波 根路銘・上原		
5月29日(水)	塩屋・大保・押川 屋古・田港		
5月30日(木)	宮城・白浜 江洲・津波		
5月31日(金)	全地区		
9月1日(日)	全地区	4月8日～8月2日	4月8日～8月23日
9月14日(土)	全地区	4月8日～8月16日	4月8日～9月6日

※対象地区を記載していますが、どの日程でも受診できます。ご都合に合わせて受診してください。

※混雑緩和のため**予約制**としています。住民福祉課(☎44-3003)までお申込みください。また、**送迎も行っていますので、ご希望の方は予約の際にその旨をお伝えください。**

【ご注意】

・**受診の際は、必ず保険証をお持ちください。**お持ちでない方には取りに戻ってもらう等の対応をとる場合があります。

・75歳以上の方は、役場にて受診券をお預かりしております。住民健診の全日程終了後(9～10月頃)に送付を予定しています。個別健診(医療機関での健診)の予定があり、前もって受診券が必要な方は、住民福祉課までご連絡ください。

・**社保被扶養者は、保険証と協会けんぽ等より発行される受診券を必ずお持ちください。**受診券をお持ちでない方は基本健診は受けられませんのでご了承ください。

裏面もご確認ください→

料金

*生活保護世帯は無料です

	基本健診 (身体測定、血圧測定、 血液検査、尿検査)	肺がん (胸部レントゲン)	胃がん (バリウム)	大腸がん (検便)
20～39歳以下	0円	1,870円	7,700円	1,870円
40歳以上	0円	0円	500円	550円
70歳以上	0円	0円	0円	0円

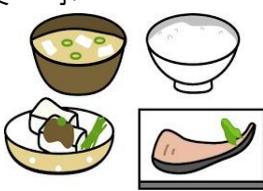
※胃がん検診は、80歳未満の方が対象となります。

※希望者はオプション検査を受けることができます。

肝炎検査:3,300円 農薬検査:440円 前立腺検査:2,200円

喀痰検査:2,750円 心電図検査:1,650円 眼底検査:605円 貧血検査:440円

健診前日・当日の食事やお薬についての注意事項

	健診前日	健診当日
食 事 	夕食は、消化の良い物を夜9時までに済ませて下さい。 *夜12時まではお水やお茶は飲んでもかまいません。(検査結果に影響が出る場合があるため、アルコール類は控えてください。)	朝食を摂らず空腹のままお越しください。糖分の入った飲み物や牛乳・ガムなど一切口にせず、タバコも吸わないでください。(朝食を摂った場合でも血液検査は実施可能ですが、検査結果に影響が出る場合があります。胃がん検診は受けられません。) *当日朝6時までなら少量(100cc程度)の水は飲んでもかまいません。注意:「水」以外はご遠慮下さい。
お 薬 	常用薬がある方は、必ず健診前にかかりつけ医に相談し、その指示に従って下さい。	高血圧・心臓病の薬で朝の服用がある方は、朝6時頃(検査2～3時間前)までに、少量(100cc程度)の水で服用してください。 *朝食を摂らない場合は、糖尿病のお薬の服用やインスリン注射の使用はしないでください(低血糖を起こす可能性があります危険です)。

*****胃がん検診を受ける方へ*****

- ・原則12時間の絶食が必要なため、検診前日の夕食は夜9時までに済ませてください。
- ・検診当日は飲食しないでください(ガムやタバコも禁止です)。ただし、検診の3時間前までであれば少量(100cc程度)の水は飲んでもかまいません。
- ・心臓や血圧の薬は検診の3時間前までに服用してください。糖尿病の薬やインスリン注射は使用しないでください。(その他の薬については主治医へ確認してください)

住民健診を受けた方全員に
ごはんパックをプレゼント!
ぜひGETしてください♪



【お問合せ先】 大宜味村役場 住民福祉課 ☎(0980)44-3003